
	<p>Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 6 Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach Górnośląskie Centrum Zdrowia Dziecka im. Jana Pawła II 40-752 Katowice, ul. Medyków 16 tel. 0-32-207-18-00, fax. 0-32- 207-15-46 NIP: 634-23-46-580; REGON: 00-1415-000</p>	 <p>Czysty Szpital</p>
<p>WYDANIE: 2</p>	<p>ZAŚWIADCZENIE / INFORMACJA O POTRZEBACH PSYCHOFIZYCZNYCH UCZNI CHORUJĄCEGO NA CUKRZYCĘ TYPU I</p>	<p>F. 15 - DMP</p>
<p>STRON: 1</p>		<p>Obowiązuje od: 10.08.2010</p>

Katowice, dnia.....20.....r

Zaświadczam, że pacjent/ka.....

ur:..... choruje na cukrzycę typu I odroku.

Podstawowym warunkiem bezpieczeństwa dla zdrowia i życia pacjenta/ki jest samokontrola, tj wykonywanie pomiarów cukru we krwi i na tej podstawie decyzja o podaniu insuliny, ewentualnym wysiłku fizycznym czy podaniu soku i zjedzeniu posiłku.

Stanem, którego nie należy lekceważyć, w przypadku pacjenta z cukrzycą typu I, jest stan niskiego poziomu cukru (hipo_likemia, czyli niedocukrzenie). Pacjent odczuwa objawy spadku poziomu glikemii i/lub objawy te są widoczne, np. pocenie, sennaść, bledosc, drzenie rąk, nóg, zaburzenia mowy i koncentracji, zaburzenia widzenia i zachowania. W takim wypadku należy niezwłocznie spożyć cukier, wypić słodki płyn lub spożyć posiłek węglowodanowy (nawet w trakcie lekcji!). Pacjent powinien być zwolniony z odpowiedzi ustnej i pisemnej; wykonywania ćwiczeń fizycznych.

W przypadku przedłużającej się hipoglikemii pacjent/ka może stracić przytomność, mogą także wystąpić drgawki, wówczas należy ułożyć go/ją na boku i zabezpieczyć drogi oddechowe oraz niezwłocznie podać GlukaGen hypokit (pomarańczowe pudełko) w iniekcji podskórnej lub domięśniowo (udo, pośladek, ramię), służący do podniesienia poziomu cukru we krwi oraz **węzwać lekarza.**

Podanie GlukaGenu hypokit jest traktowane jako forma bezpośredniego ratowania życia pacjenta/ki!

Nie umożliwienie przytomnemu pacjentowi wypicia soku lub zjedzenia posiłku oraz w przypadku utraty przytomności nie podanie GlukaGenu jest elementem zagrażającym zdrowiu i życiu pacjenta.

W przypadku hiperglikemii (wysokiego poziomu cukru) może wystąpić uczucie zmęczenia, pragnienia czy potrzeba natychmiastowego lub kilkakrotnego oddania moczu. Pacjent powinien wówczas podać insulinę- dawkę obniżającą poziom cukru. Ma również prawo częściej korzystać z toalety lub/i wypijać więcej wody, płynów niesłodzonych.

Zaświadczamy, że rodzice dziecka odbyli szkolenie z zakresu cukrzycy typu I i mogą udzielić wszelkich, niezbędnych informacji na temat choroby i sposobu radzenia sobie z nią (z zachowaniem zasad zapobiegania hipoglikemii i sposobu reagowania na nią). Jednocześnie rodzice zobowiązują się dostarczyć stosowne materiały edukacyjne oraz oświadczenie, że zgadzają się na podanie GlukaGenu hypokit w razie konieczności (utrata przytomności przy niskim poziomie glikemii i niemożności jej podniesienia w inny sposób- brak odruchu polykania, brak kontaktu z dzieckiem).

W razie wątpliwości można również korzystać z numerów informacyjnych:

NUMERY KONTAKTOWE: (32) 207 16 55, 207 17 10, 207 16 84

(Poradnia Diabetologiczna: godz. 7.30- 14.30; w środy do 18.00).

.....
(Podpis i Pieczęć lekarza)

.....
(Czytelny podpis rodzica)

Więcej informacji na stronie <http://www.men.gov.pl/images/docs/Choroby/cukrzyca.pdf>