



Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 6 Śląskiego Uniwersytetu Medycznego  
w Katowicach  
Górnoląskie Centrum Zdrowia Dziecka im. Jana Pawła II  
40-752 Katowice, ul. Medyków 16  
tel. 0-32-207-18-00, fax. 0-32-207-15-46  
NIP: 634-23-45-590; REGON: 00-1415-000



Czysty Szpital

WYDANIE: 2

STRON: 1

**ZASWIADCZENIE / INFORMACJA O  
POTRZEBACH PSYCHOFIZYCZNYCH UCZNIA  
CHORUJĄCEGO NA CUKRZYCĘ TYPU 1**

F. 15 - DMP

Obowiązuje od:  
10.08.2010

Katowice, dnia.....20.....

Zaświadczam, że pacjent/ka.....

ur..... choruje na cukrzycę typu 1 od .....roku.

Podstawowym warunkiem bezpieczeństwa dla zdrowia i życia pacjenta/ki jest samokontrola, wykonywanie pomiarów cukru we krwi i na tej podstawie decyzja o podaniu insuliny, ewentualnym wysiłku fizycznym czy podaniu soku i zjedzeniu posiłku.

Stanem, którego nie należy lekceważyć, w przypadku pacjenta z cukrzycą typu 1, jest stan niskiego poziomu cukru (hipoglikemia, czyli niedocukrzenie). Pacjent odczuwa objawy spadku poziomu glikemii i/lub objawy te są widoczne, np. pocenie, senność, bladłość, drżenie rąk, nóg, zaburzenia mowy koncentracji, zaburzenia widzenia i zachowania. W takim wypadku należy niezwłocznie spożyć cukier, wypić słodki płyn lub spożyć posiłek węglowodanowy (nawet w trakcie lekcji!). Pacjent powinien być zwolniony odpowiedzi ustnej i pisemnej; wykonywania ćwiczeń fizycznych.

W przypadku przedłużającej się hipoglikemii pacjent/ka może stracić przytomność, mogą także wystąpić drgawki, wówczas należy ułożyć go/ją na boku i zabezpieczyć drogi oddechowe oraz niezwłocznie podać GlukaGen hypokit (pomarańczowe pudełko) w iniekcji podskórnej lub domięśniowo (udo, pośladek ramię), służący do podniesienia poziomu cukru we krwi oraz wezwać lekarza.

Podanie GlukaGenu hypokit jest traktowane jako forma bezpośredniego ratowania życia pacjenta/ki!

Nie umożliwienie przytomnemu pacjentowi wypicia soku lub zjedzenia posiłku oraz w przypadku utraty przytomności nie podanie GlukaGenu jest elementem zagrażającym zdrowiu i życiu pacjenta.

W przypadku hiperglikemii (wysokiego poziomu cukru) może wystąpić uczucie zmęczenia, pragnienia czy potrzeba natychmiastowego lub kilkakrotnego oddania moczu. Pacjent powinien wówczas podać insulinę dawkę obniżającą poziom cukru. Ma również prawo częściej korzystać z toalety lub/i wypijać więcej wody, płynów niesłodzonych.

Zaświadczamy, że rodzice dziecka odbyli szkolenie z zakresu cukrzycy typu 1 i mogą udzielić wszelkich, niezbędnych informacji na temat choroby i sposobu radzenia sobie z nią (z zachowaniem zasad zapobiegania hipoglikemii i sposobu reagowania na nią). Jednocześnie rodzice zobowiązują się dostarczyć stosowne materiały edukacyjne oraz oświadczenie, że zgadzają się na podanie GlukaGenu hypokit w razie konieczności (utrata przytomności przy niskim poziomie glikemii i niemożności jej podniesienia w inny sposób- brak odruchu połknięcia, brak kontaktu z dzieckiem).

W razie wątpliwości można również korzystać z numerów informacyjnych:

**NUMERY KONTAKTOWE:** (32) 207 16 55, 207 17 10, 207 16 84

(Poradnia Diabetologiczna: godz. 7.30- 14.30; w środy do 18.00).

.....  
(Podpis i Pieczęć lekarza)

.....  
(Czysty podpis rodzica)

Więcej informacji na stronie <http://www.men.gov.pl/images/docs/Choroby/cukrzyca.pdf>