

Drodzy Rodzice zachęcamy Was do kangurowania Waszych Dzieci. Maluszki bardzo lubią kontakt ze skórą mamy lub taty i słuchanie bicia ich serc. Poniżej przedstawiamy kilka wskazówek jak przygotować się do kangurowania:

1. Musisz być zdrowa/y (bez objawów infekcji)
2. Przed kangurowaniem umyj ciało bezzapachowym mydłem najlepiej przeznaczonym dla dzieci.
3. Nie używaj perfum (ostre zapachy szkodzą dziecku).
4. Przed wizytą nie pal papierosów.
5. Zdejmij biżuterię.
6. Przynieś do przebrania rozpinaną koszulkę z krótkim rękawem (klatka piersiowa musi być łatwo dostępna)
7. Przed podejściem do dziecka umyj i zdezynfekuj ręce.
8. Podczas kangurowania nie korzystaj z telefonu i innych urządzeń mobilnych.
9. Koncentruj się na dziecku, przytulaj, pilnuj by nie było mu zimno, kontroluj właściwe ułożenie.
10. W trakcie kangurowania możesz czytać dziecku bajki, śpiewać lub nucić Wasze ulubione piosenki.

**Pielęgniarki/Położne Oddziału
Neonatologii i Intensywnej Terapii Noworodka**