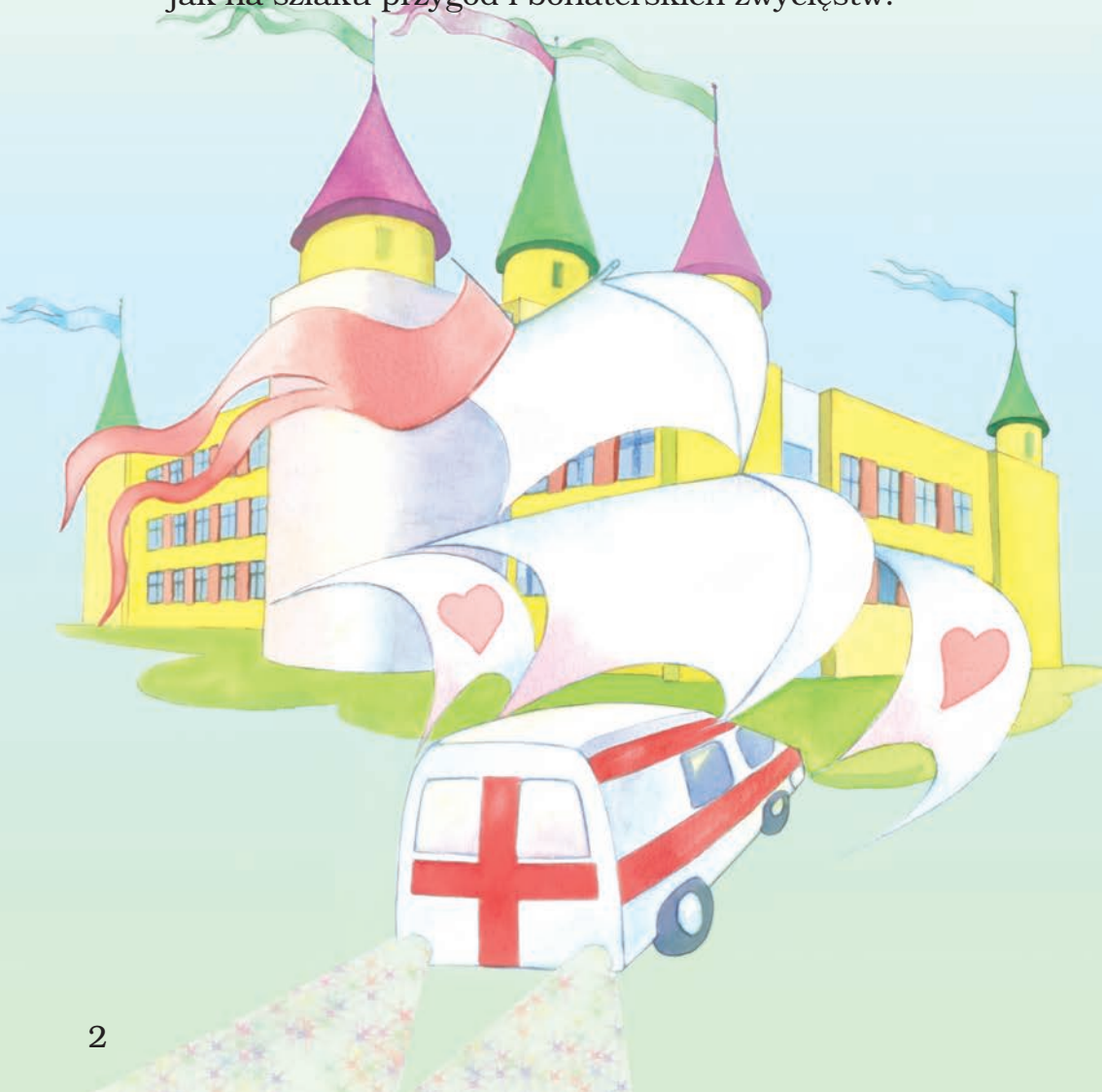


Witaj dzielny PODRÓŻNIKU!
Jestem Twoim PRZEWODNIKIEM,
niedużą książeczką, pełną drogocennych rad.
Trzymaj mnie mocno i uważnie oglądaj kolejne strony.
Większość z nich przybliży Ci ważne sprawy i tajemnice.
Będą też i puste miejsca – specjalnie po to,
abyś mógł coś dorysować lub dopisać swoje notatki.
Znajdziesz też obrazki do pokolorowania w wolnym czasie.
Ucieszę się z tego bardzo!
Poza tym będzie mi miło,
jeśli i Twój bliscy dodadzą tu coś od siebie.
Mogą to być ich dobre życzenia dla Ciebie, rysunki,
informacje do zapamiętania lub wklejone zdjęcia.
Co tylko chcesz! Jestem Twój i zawsze z Tobą!
A TERAZ RUSZAMY W PODRÓŻ!



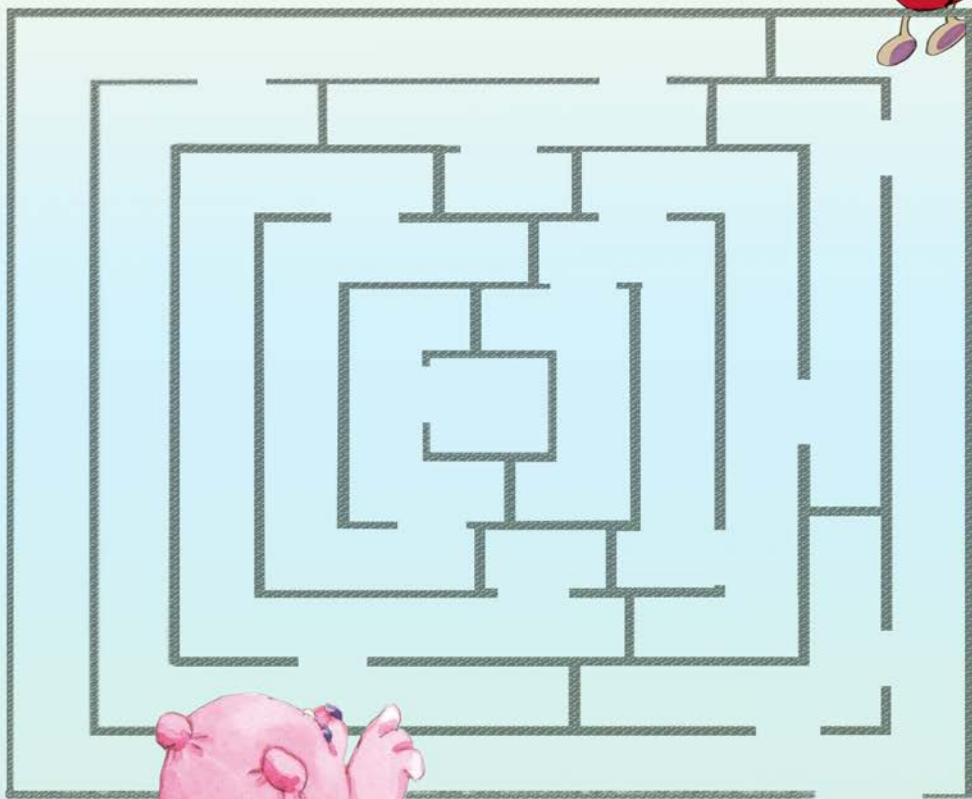
Znalazłeś się na bohaterskim szlaku wyprawy po najwspanialszy SKARB, jakim jest ZDROWIE. Przybyłeś do tego PAŁACU (szpitala) z Rodzicami lub przywiozła Cię KAROCA PĘDZIWIATRA (karetką pogotowia).

Jak każdy wielki PODRÓŻNIK czujesz lekki niepokój i zaciekawienie tym, co Cię tutaj spotka. We mnie znajdziesz podpowiedzi i wskazówki, które pomogą Ci poczuć się tu bezpiecznie i dobrze – jak w domu, a zarazem dziarsko – jak na szlaku przygód i bohaterskich zwycięstw.



W tym PAŁACU jest trochę tak,
jak w zaczarowanym labiryncie.
Jest tu wiele dróg, które prowadzą
do SKARBU ZDROWIA.

Mądry PODRÓŻNIK, taki jak Ty,
szuka tej najkrótszej i najpewniejszej ścieżki.
Jeśli chcesz, mogę Ci ją wskazać i rozświetlić
ciepłym promykiem radości i nadziei.



Na tej drodze spotkasz mnóstwo pomocnych osób.
Będą to: CZARODZIEJE (lekarze),
RUSAŁKI (pielęgniarki), DOBRE WRÓŻKI (psycholożki),
SKRZATY-SIŁACZE (fizjoterapeuci), a także MAGOWIE
(nauczyciele i terapeuci zajęciowi).
Znają oni różne czarodziejskie sposoby,
aby ułatwić Ci zdobycie SKARBU ZDROWIA.
Postaraj się więc zaprzyjaźnić i zgodnie
z nimi współpracować.
Pamiętaj, że ich celem jest Twoje dobro.



Czasem ich CZARY – takie jak, słuchanie Twojego serca, zaglądnienie do gardła, pobieranie kropli krwi, trudne pytania lub ćwiczenia, mogą Ci się wydać dziwne lub nawet chwilowo nieprzyjemne, ale nie poddawaj się. Wszakże, jak świat światem, na drodze do największych skarbów podróżnicy i bohaterowie zawsze musieli pokonywać trudności i przezwyciężać swoje obawy.



Podczas pierwszego przystanku w PAŁACU,
czyli w IZBIE PRZYJAZNYCH PRZYJĘĆ,
Twoje imię i nazwisko oraz inne ważne informacje
o Tobie zostaną zapisane w CZARODZIEJSKIEJ
KSIĘDZE CZARÓW.

Specjalnie dla Ciebie zostanie założona
HISTORIA TWOICH PRZYGÓD (historia choroby),
z którą powędrujesz do kolejnych pałacowych KOMNAT.



Będą Ci przy tym towarzyszyć Twoi Rodzice lub Opiekunowie oraz CZARODZIEJE i RUSAŁKI. Jeśli jesteś podróżnikiem wędrującym o własnych siłach, to pomaszerujesz z nimi, a jeśli jeżdżącym, to wsiądziesz na RUMAKA (wózek lub łóżko transportowe) i na jego grzbiecie udasz się w dalszą drogę.



TĘCZOWYM SZLAKIEM (korytarzem)
dotrzesz do BALONU PODRÓŻNIKA (winda)
i uniesiesz się na wyższe piętro PAŁACU.
Gdy już znajdziesz się na odpowiednim poziomie,
przywita Cię tamtejszy CZARODZIEJ LUB CZARODZIEJKA.
W POKOJU CZARÓW (pokoju badań, zabiegów)
przeprowadzi wywiad z Tobą (jak z gwiazdą)
i z Twoimi Rodzicami lub Opiekunami.
Z niego dowie się jakie masz kłopoty i czego
Ci trzeba, abyś mógł szybko odnaleźć SKARB ZDROWIA.



RUSAŁKI zaprowadzą Cię do Twojej
BEZPIECZNEJ PRZYSTANI (pokoju i łóżka).
Tam będziesz mógł wypakować swoje
podróżnicze wyposażenie i schować je do szafki.
Później, w swej PRZYSTANI, będziesz wypoczywał
i smacznie spał, aby odzyskać siły po trudach wędrówki.



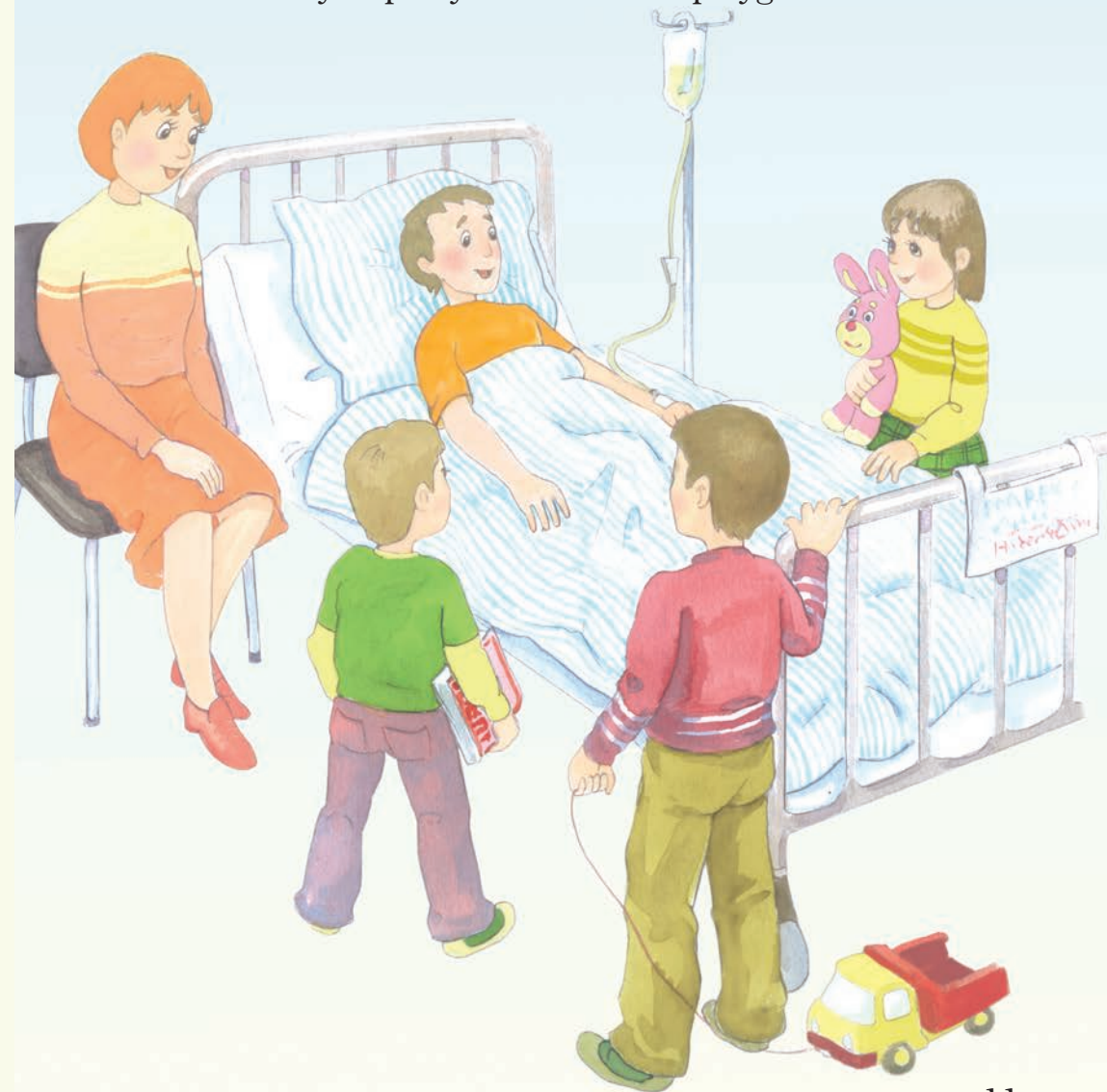
A jeśli chodzi o Twój ekwipunek, to mam nadzieję,
że masz w nim jakiś drogocenny przedmiot?
Na przykład ulubionego misia – przytulankę, fotografię
kogoś kochanego, święty obrazek, czerwony nosek
otrzymany od doktora clowna lub inny talizman.
Strzeż go jak oka w głowie!
Bo musisz pamiętać, że ilekroć go przytulisz,
Spojrzysz, lub tylko pomyślisz o nim a przybędzie
Ci tajemnych mocy i spokoju.



Narysuj Twój magiczny przedmiot



Ktoś z Twoich bliskich będzie mógł zostać z Tobą przez cały czas Twojego pobytu w PAŁACU, lub będzie Cię odwiedzać i towarzyszyć Ci przez długie godziny. Szybko zauważysz, że nie jesteś tu jedynym podróżnikiem i odkrywcą skarbów. Z pewnością zaprzyjaźnisz się z innymi i wtedy czas spędzany w PAŁACU będzie biegł szybciej, urozmaicony wspólnymi zabawami i przygodami.



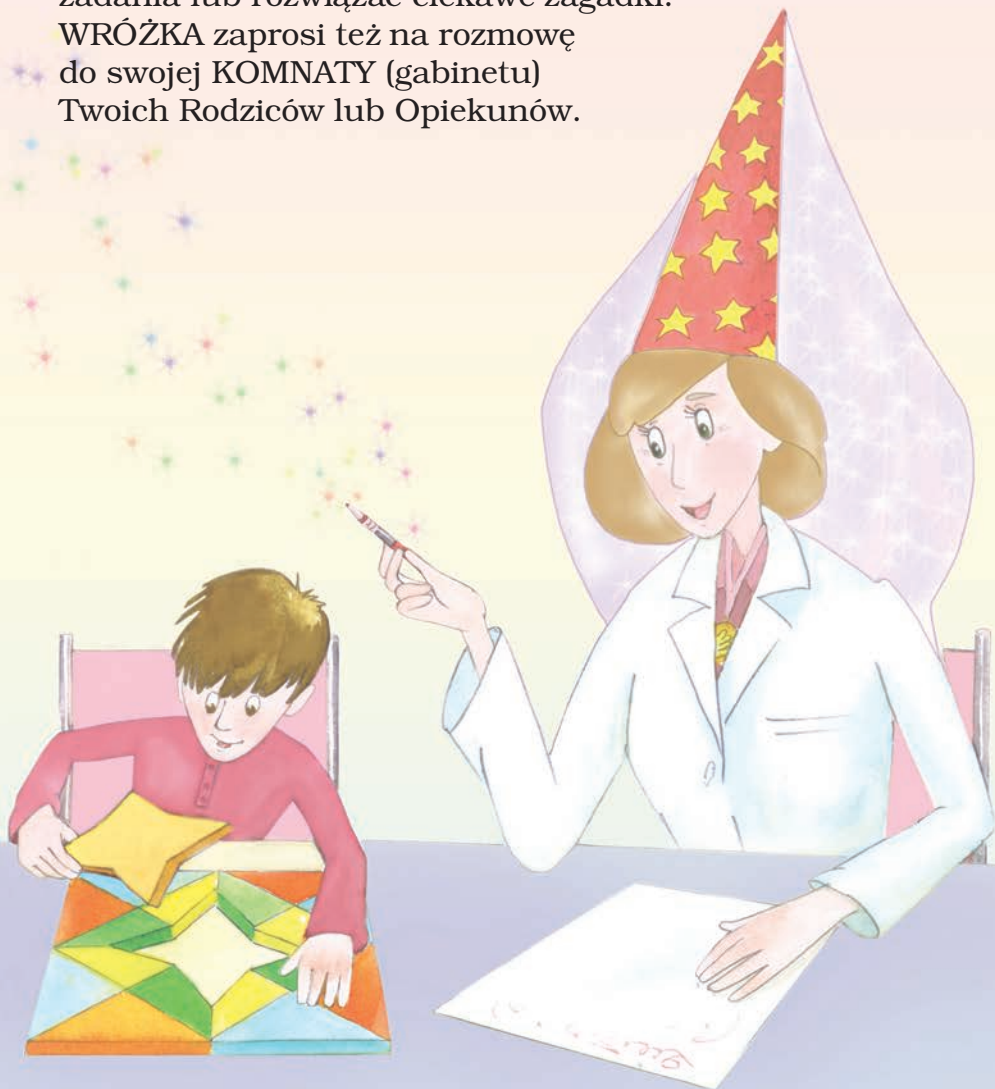
W drodze po SKARB ZDROWIA będziesz odwiedzać różne GABINETY CZARÓW (gabinety badań i zabiegów). Niektóre mogą wyglądać dziwnie, a nawet kosmicznie! Jeśli coś Cię w nich zainteresuje lub zaniepokoi, odważnie pytaj o wszystko CZARODZIEJÓW I RUSAŁKI. Na pewno chętnie Ci wszystko opowiedzą i rozwiążą obawy.



Gdybyś przypadkiem miał jakieś inne trudności i trzeba by poznać je bliżej, trafisz do DOBREJ WRÓŻKI (psychologa), która wesprze Cię w podróży. Tam będziesz mógł sobie porozmawiać do woli i dostać cenne rady.

Może będziesz też miał okazję wykonać jakieś zadania lub rozwiązać ciekawe zagadki.

WRÓŻKA zaprosi też na rozmowę do swojej KOMNATY (gabinetu) Twoich Rodziców lub Opiekunów.



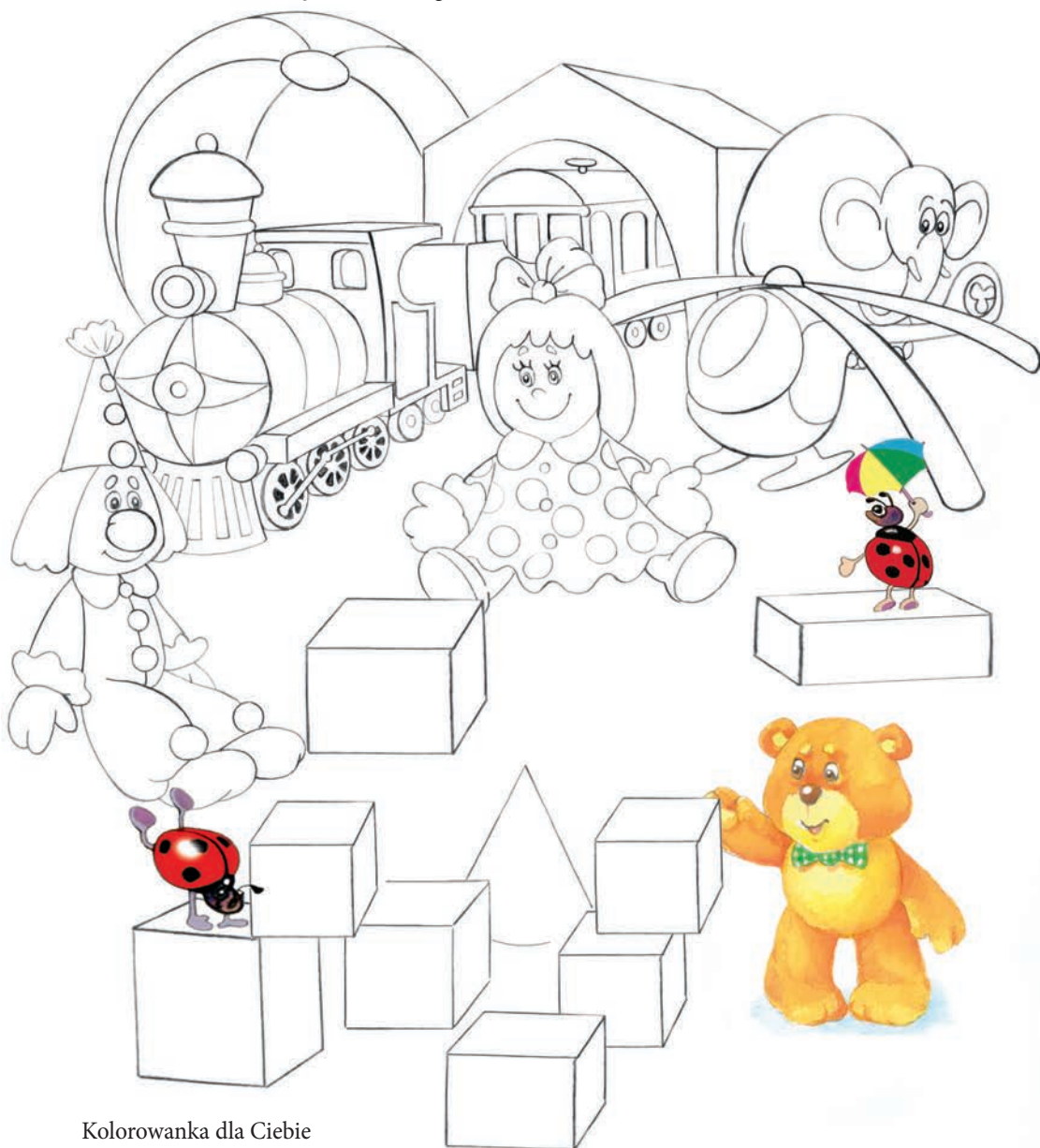
W poprawie Twojej kondycji i sprawności – tak ważnej dla każdego podróżnika, pomogą SKRZATY-SIŁACZE (fizjoterapeuci) i wspólne z nimi dziarskie ćwiczenia.



Poza tym, jako wybitny podróżnik, wciąż powinieneś zdobywać nową wiedzę i umiejętności magiczne. Dlatego i tutaj będziesz miał okazję uczyć się i bawić pod okiem MAGÓW (nauczycieli) w MAGICZNEJ SZKOLE. Nie zapomnij więc o podręcznikach, zeszytach i zapale do nauki!



No i oczywiście będziesz odwiedzać KRAINĘ ZABAW (świeclicę) pełną niespodzianek, zabawek, gier, a nawet komputerów. Spotkasz w niej nieraz Mistrzów Radości (terapeutów zajęciowych, nauczycieli wychowania przedszkolnego, organizatorów zajęć świeclicowych, wolontariuszy Fundacji „Dr Clown”).



Musisz też wiedzieć, że czasem w PAŁACU odbywają się różne ciekawe imprezy i przedstawienia dla podróżników. Bądź więc gotów na wesołą zabawę i rozrywkę!



Na szlaku trzeba dobrze się odżywiać żeby mieć siłę do wędrówki i kolejnych przygód. Będziesz więc zajadać się z ochotą tym, co podają w PAŁACU, aby uzupełnić swoją energię. Poza tym, z pewnością Twój bliscy będą Ci przynosić różne smakołyki z domu. Uważaj tylko żeby nie przesadzić z wcinaniem, bo podróżnika też może rozboleć brzuch...



A gdybyś miał ochotę na dodatkowe „małe co nieco”
to powędrujesz z Rodzicami lub Opiekunami
do GROTKI-PYCHOTKI (barek i sklepik na parterze).



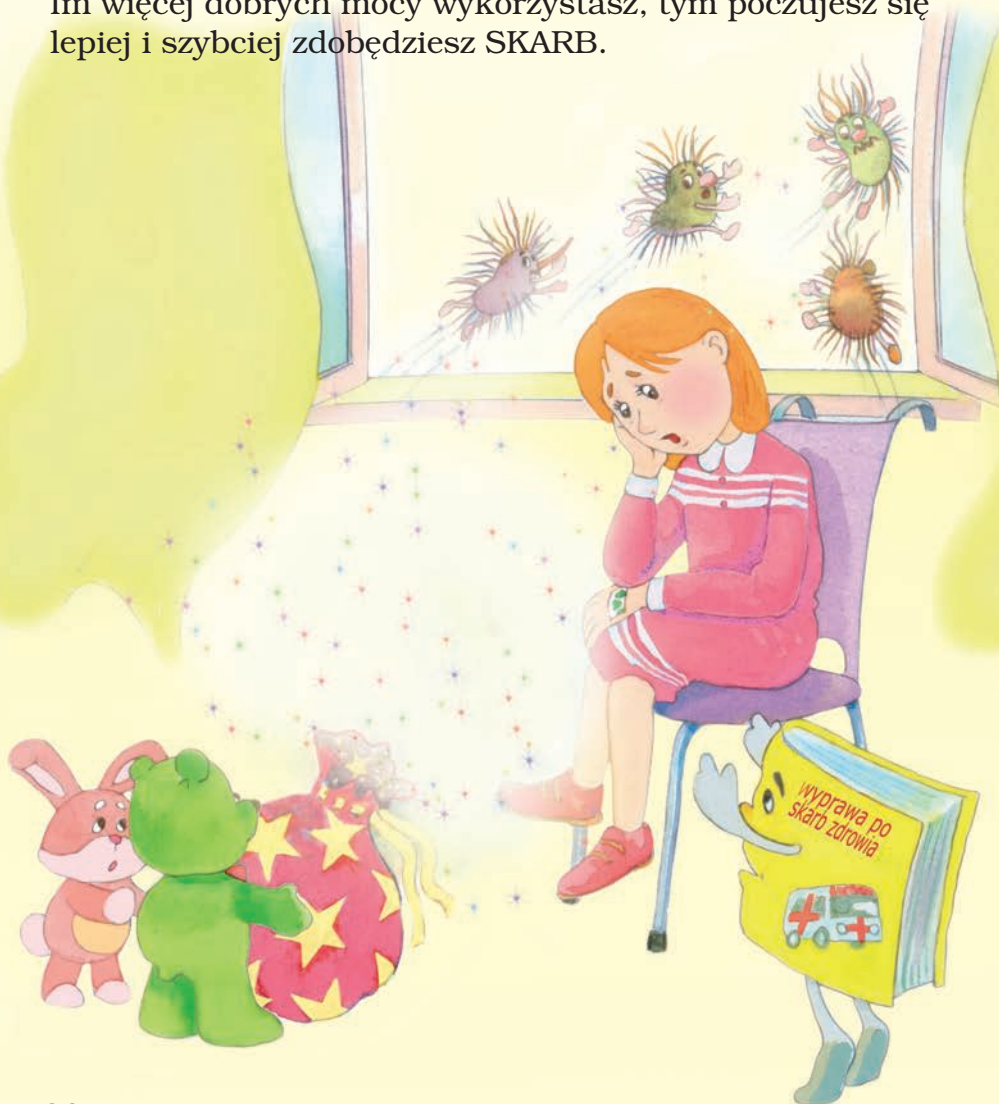
W trakcie WYPRAWY PO ZDROWIE, prócz miłych przygód, możesz też czasem napotkać i trudne chwile...

Pamiętaj jednak, że taka chwila to coś, co mija szybko i ucieka w las aż się za nią kurzy, zwłaszcza, gdy dzielisz się swoimi przeżyciami z kimś bliskim i przyjaznym oraz współpracujesz z kimś pomocnym.

Pamiętaj też wtedy o swoim drogocennym przedmiocie i o mnie –

Twoim PRZEWODNIKU, oczywiście!

Im więcej dobrych mocy wykorzystasz, tym poczujesz się lepiej i szybciej zdobędziesz SKARB.



Musisz też wiedzieć, że chcąc wzmocnić swego bohaterskiego ducha, możesz zaglądać do PAŁACOWEJ KAPLICY ANIOŁÓW STRÓŻÓW. Jej drzwi są zawsze dla Ciebie szeroko otwarte. Możesz tam nieraz spotkać miłego FRANCISZKANINA (księdza), brać udział we Mszy Świętej, modlić się lub zwyczajnie siedzieć sobie w ciszy i spokoju.



Z pewnością mile zaskoczy Cię też znajdująca się tam ogromna kolekcja figurek Aniołków.

Spytasz – skąd one się wzięły?

Otóż, pozostawili je Twój poprzednicy, którzy podobnie jak Ty, podróżując po SKARB ZDROWIA, odwiedzili ten PAŁAC.

Pomyślisz – dlaczego zostawili tu te drogie i śliczne figurki?

Mogą być co najmniej trzy powody.

Po pierwsze, jako wyraz ich gorącej prośby do Boga o pomoc w zdobyciu SKARBU ZDROWIA.

Po drugie – jako symbol wdzięczności za uzyskaną moc i wsparcie w trudnej podróży.

I po trzecie – jako znak dla następnych wędrowców, takich jak Ty.

Znak nadziei, wiary i miłości, a także dowód na to, że nie jesteś sam.

Wielu innych bohaterów też się tu znalazło i dało radę.

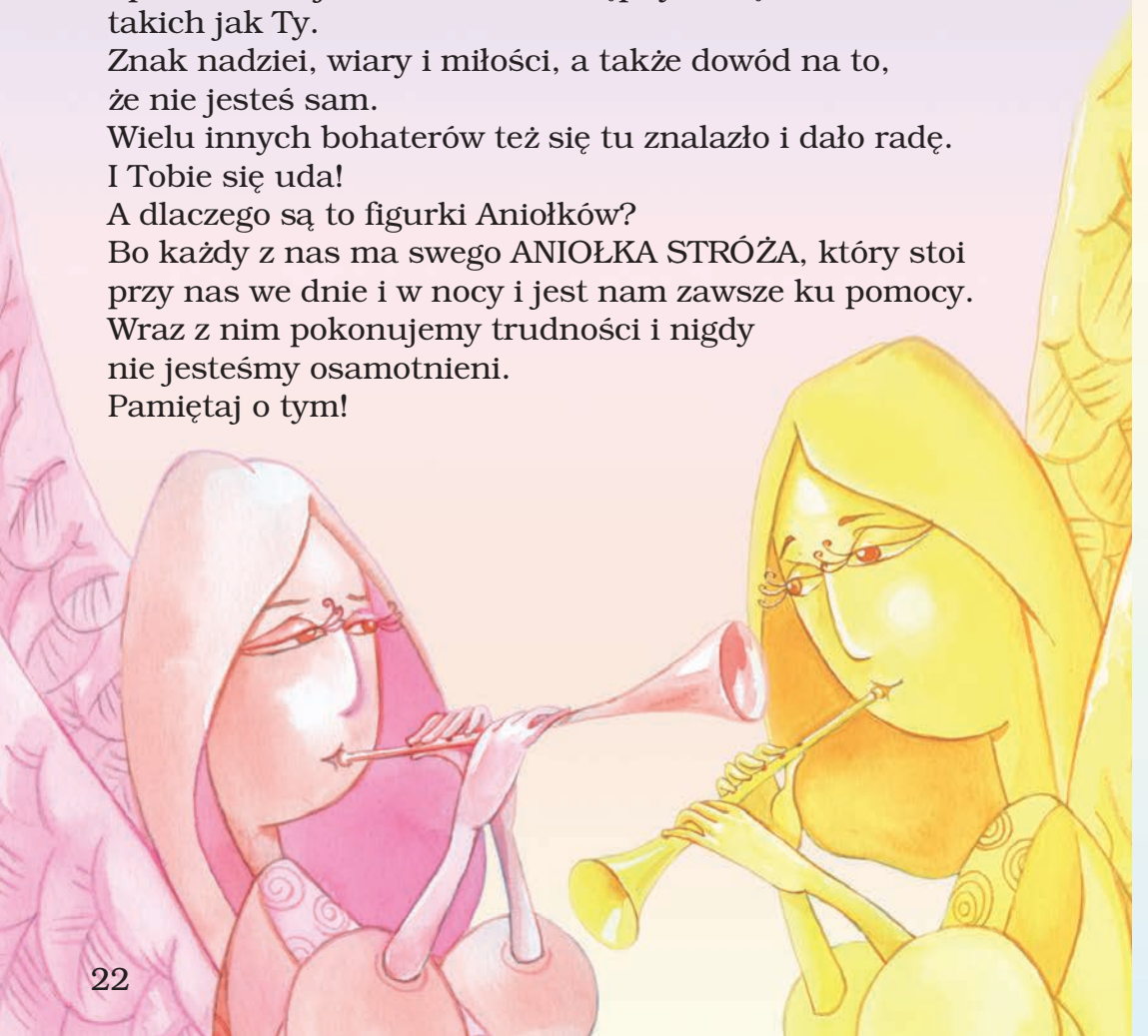
I Tobie się uda!

A dlaczego są to figurki Aniołków?

Bo każdy z nas ma swego ANIOŁKA STRÓŻA, który stoi przy nas we dnie i w nocy i jest nam zawsze ku pomocy.

Wraz z nim pokonujemy trudności i nigdy nie jesteśmy osamotnieni.

Pamiętaj o tym!



A teraz najważniejsza, **TAJEMNA INFORMACJA!**
Przez cały czas Twojego pobytu w **PAŁACU** będą
działy się **CZARY** (leczenie za pomocą leków
i zabiegów oraz wewnętrzna naprawa, czyli zdrowienie).



Polegają one na tym, że w organizmie PODRÓŻNIKA, w którym przypadkiem coś się popsulo, i w którym zamieszkały chwilowo jakieś paskudne ROZRABIAKI (bakterie, wirusy i choróbska), budzi się i staje do walki o zdrowie jego własna wewnętrzna ARMIA OBRONNA (mobilizuje się system odpornościowy: białe ciała krwi i inne mechanizmy obronne i regulacyjne). W jej skład wchodzi miliony walecznych i nieustraszonych RYCERZY.



Dzięki pomocy CZARODZIEJÓW i ich CZARÓW, RYCERZE stają się tak potężni, że wystraszone paskudy uciekają gdzie pieprz rośnie, a dzielny PODRÓŻNIK zdobywa upragniony SKARB-ZDROWIE.

Ponieważ każdy PODRÓŻNIK jest inny i wyjątkowy, to i SKARB każdego z nich błyszczy innym, niepowtarzalnym blaskiem.

Bo, na przykład:

jeśli jakiś podróżnik złamał sobie nóżkę, to jego skarb ZDROWIA oznacza poskładaną i sprawną nogę.

Ale dla innego, któremu w podróży od urodzenia, lub przez większość życia towarzyszy jakiś kłopot zdrowotny (wrodzona wada lub długa choroba)

SKARBEM będzie na przykład cudowna MIKSTURA (lek) lub sposób na przegonienie bólu, niewygody czy złego humoru.



Jak widzisz podczas pobytu w PAŁACU czeka Cię nie tylko wiele bohaterskich wyzwań i trudów, ale i miłych oraz zabawnych przygód.

Jesteś mądry i dzielny, więc masz moc wpływu na ich przebieg.

Zawsze pamiętaj, że CZARODZIEJE, RUSALKI, DOBRE WRÓŻKI, SKRZATY-SIŁACZE i MAGOWIE są tu z Tobą i dla Ciebie.

Możesz na nich liczyć i w swojej podróży czuć się bezpiecznie i wesoło.

Razem z nimi, rodziną, przyjaciółmi, no i...ze mną – TWOIM PRZEWODNIKIEM, szybko pokonasz wszystkie trudności i zdobędziesz upragniony SKARB.

Potem bezpiecznie powrócisz z wyprawy do swojego domu i będziesz żył długo i szczęśliwie.

A więc, AHOJ PRZYGODOOOOOO!!!!!!!!!!!!



notatniczek



rysowniczek

