

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-02-16 poniedziałek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Salatka z fasoli, pomidora i salaty 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Salatka z fasoli, pomidora i salaty 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet mielony drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Fasolka szparagowa z bułką tartą z masłem* 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Mandarynka 150 g	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet drobiowy 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew oprószana z olejem 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 150 g	Jarzynowa z makaronem* dieta 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kotlet mielony drobiowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mandarynka 150 g	Jarzynowa z makaronem* dieta 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet drobiowy 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy * 60 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 100 g Marchew oprószana z olejem 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 150 g
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Ogórek świeży 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl L 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Ogórek świeży 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW

	CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka	
2026-02-17 wtorek	<b>Śniadanie</b>	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Kakao z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 80 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Kakao z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE,</u> )
	<b>II ŚN</b>		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )		
	<b>Obiad</b>	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 200 g Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos meksykański z fasolą 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 120 g Sos własny* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy* z/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Bitka wieprzowa z szynki duszona 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos własny* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 200 g Surówka z kapusty białej z olejem drobno tarta 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Podudzie z kurczaka gotowane 60 g Sos własny* 60 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż na sypko 150 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy* z/c 250 ml
	<b>PD</b>	Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Twarożek z koperkiem 30 g ( <u>MLE,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
<b>Kolacja</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Papryka świeża 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 80 g Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy,drobiowy,średnio rozdrobniona,wędzona,parzona 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-02-18 środa	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Paprykarz szczeciński 40 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Paprykarz szczeciński 40 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JĘCZ,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homo o smaku wanilinowym 60 g ( <u>MLE,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl L 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Pomarańcza 150 g	Dyniowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl L 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Banan 150 g	Dyniowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl L 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Pomarańcza 150 g	Dyniowa z ziemniakami* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Jajko gotowane kl L 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml Banan 150 g
	PD	Herbatniki Be Be 16g 2 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <u>MLE,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Herbatniki Be Be 16g 2 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ,</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW

	CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka	
2026-02-19 czwartek	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 80 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 80 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 80 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 80 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka jarzynowa* dieta 80 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
	II ŚN		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )		
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Ziemniaczana * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 300 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Ogórkowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Filet z kurczaka pieczony 120 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z pora, jabłka i marchewki z olejem 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Ziemniaczana * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kaszotto jęczmienne z mięsem wieprzowym i warzywami* 200 g ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Sos pomidorowy 80 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Szpinak gotowany z olejem.* 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kompot z aronii* z/c 250 ml
	PD	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Krem z orzechów ziemnych 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 80 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 70 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek a'la homogenizowany z ziołami 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW**

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-02-20 piątek	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ) Kakao z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 80 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Kakao z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 60 g ( <u>MLE,</u> )
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet rybny (Łosoś) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet rybny (Łosoś) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt	Szpinakowa z zacierką * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Pulpet rybny (Łosoś) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 150 g	Szpinakowa z zacierką * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet rybny (Łosoś) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Bukiet jarzyn oprószone z olejem* 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 1 szt 1 szt
	PD	Biszkopty b/ml 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 30 g Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Biszkopty b/ml 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl L 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl L 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW**

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-02-21 sobota	Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa z indyka-produkt blokowy, drobiowy, średnio rozdrobniona, wędzona, parzona 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	
	Obiad	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kopytka ziemniaczane * 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Gulasz wieprzowy- dieta 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem 150 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka drobno tarta 200 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Filet z kurczaka gotowany 60 g Sos pomidorowy 80 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem 100 g Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI.</u> ) Jajko gotowane kl L 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 80 g Salatka z soczewicy, pomidora i ogórka kiszzonego 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW**

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-02-22 niedziela	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 80 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtusty 80 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 60 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI.</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	
	Obiad	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kotlet drobiowy panierowany 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Mandarynka 150 g	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 150 g	Rosół z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kotlet drobiowy panierowany 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mandarynka 150 g	Rosół z makaronem * 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 60 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Buraczki gotowane 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 150 g
	PD	Jogurt jagodowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI.</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	Jogurt jagodowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
Kolacja	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 50 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Schab na maśle pieczony, wieprzowy, z dod.wodą, parzony 80 g ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR, SOZ.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-02-23 poniedziałek	Śniadanie	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kielbaski śląskie z kurcząt 80 g ( <u>może zawierać: GOR</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Kielbaski śląskie z kurcząt 100 g ( <u>może zawierać: GOR</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki kukurydziane na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u> )	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Naleśniki z serem* 3 szt. 170 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z aronii* z/c 250 ml Jabłko 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 120 g Sos pomidorowy 80 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z marchwi drobno tarta 150 g ( <u>MLE</u> ) Jabłko 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Wielowarzywna z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Podudzie z kurczaka gotowane 120 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 150 g	Wielowarzywna z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Podudzie z kurczaka gotowane 60 g Sos pomidorowy 60 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z marchwi drobno tarta 100 g ( <u>MLE</u> ) Kompot z aronii* z/c 250 ml Jabłko 150 g
	PD	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ</u> )	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z papryką 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z papryką 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW

	CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka	
2026-02-24 wtorek	<b>Śniadanie</b>	Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Kakao z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl L 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Kakao z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE,</u> )
	<b>II ŚN</b>				
	<b>Obiad</b>	Grochowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Pulpet wieprzowy 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z selera, jabłka i marchewki z olejem drobno tartą 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet wieprzowy 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Szpinak gotowany z olejem.* 150 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Grochowa z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Pulpet wieprzowy 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z selera, jabłka i marchewki z olejem drobno tartą 200 g ( <u>SEL,</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem* 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Pulpet wieprzowy 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Szpinak gotowany z olejem.* 100 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Kompot z aronii i czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	<b>PD</b>	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 80 g ( <u>MLE,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Mus- przecier owocowy jablko 100g (tubka) 1 szt
	<b>Kolacja</b>	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-02-25 środa	Śniadanie	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 40 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej, 30 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Paprykarz szczeciński 40 g ( <u>RYB, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR, GLU OW, GLU JECZ.</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Papryka świeża 100 g	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	
	Obiad	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 150 g	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 80 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Dyńia z wody z ziołami 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 150 g	Grysikowa * 300 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 150 g	Grysikowa * 250 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos koperkowy * 60 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Dyńia z wody z ziołami 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Banan 150 g
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI</u> ) Paszтет Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homo o smaku wanilinowym 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 80 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Serek homo o smaku wanilinowym 60 g ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-02-26 czwartek	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Ser żółty 70 g ( <u>MLE.</u> )	Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Indyk z pasieki produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 40 g Salata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN			Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI.</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	
	Obiad	Barszcz ukraiński z ziemniakami* 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pyzy z mięsem z dodatkiem cebulki* 260 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem drobno tarta 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron Spaghetti 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Filet z kurczaka gotowany 120 g Sos pomidorowy 80 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem drobno tarta 150 g ( <u>SEL.</u> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron Spaghetti 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos mięsno-warzywny* (z mięsa wieprzowego) 120 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 100 g Kompot z czarnej porzeczki* z/c 250 ml
	PD	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI.</u> ) Jajko gotowane kl L 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 80 g Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 40 g Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

**Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW**

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-02-27 piątek	Śniadanie	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Kakao z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE,</u> )	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> )	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Rogal maślany 50g. 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 2 szt Kakao z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE,</u> )
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Ser żółty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Surówka żydowska z olejem () 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Mandarynka 150 g	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 150 g	Kalafiorowa z ryżem * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Pulpet rybny (Łosoś) 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Surówka żydowska z olejem () 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Mandarynka 150 g	Kalafiorowa z ryżem * 250 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Pulpet rybny (Łosoś) 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Warzywa po grecku 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 150 g
	PD	Biskopki b/ml 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Biskopki b/ml 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl L 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl L 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-02-28 sobota	Śniadanie	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Paszтет Jana, wędlna wieprzowa, podrobowa pieczona 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL,</u> ) Papryka świeża 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Papryka świeża 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml
	II ŚN			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <u>MLE,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 200 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 150 g Kompot z aronii* z/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 300 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Pulpet drobiowy 60 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c drobno tarta 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Selerowa z ziemniakami * 250 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa z warzywami * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 100 g Kompot z aronii* z/c 250 ml
	PD	Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI,</u> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE,</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ,</u> )	Mus- Przecier owocowy jabłko-rokitnik 100g (tubka) 1 szt
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 50 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 80 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kurczak gotowany z kurnej półki- produkt drobiowy, parzony 40 g Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	

Jadłospisy za okres od dnia 2026-02-16 do dnia 2026-03-01 KUCHNIA CHORZÓW

		CH- GCZD Podstawowa	CH- GCZD Łatwo strawna	CH- GCZD Z ogr.łatwoprzysw.węglowodanów	CH- GCZD Małego dziecka
2026-03-01 niedziela	Śniadanie	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 70 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 100 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c. 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN			Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI.</u> ) Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 30 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, SO2.</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kapusta biała gotowana 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 150 g	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany 100 g Sos własny* 80 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 150 g	Pomidorowa z makaronem * 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kotlet schabowy 150 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Kapusta biała gotowana 200 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Jabłko 150 g	Pomidorowa z makaronem * 250 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Schab gotowany 60 g Sos własny* 60 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Kompot owocowy z jabłkami* z/c 250 ml Jabłko 150 g
	PD	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Krem z orzechów ziemnych 10 g ( <u>OZI.</u> ) Twarożek 30 g ( <u>MLE.</u> ) Czekolada gorzka 64% kakao 10 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, ORZ, SEZ.</u> )	Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml	Chleb Graham 90 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 80 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 20 g Herbata czarna granulowana z/c. 250 ml

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,